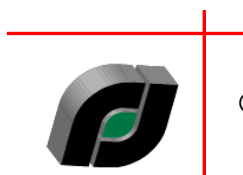


Vímuefnanotkun ungs fólks Í Hafnarfirði

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2017



© Rannsóknir & greining 2017

Vímuefnanotkun ungs fólks Í Hafnarfirði

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2017

©Rannsóknir & greining 2017

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

| | |
|--|----|
| Efnisyfirlit..... | 3 |
| Yfirlit yfir myndir | 4 |
| Yfirlit yfir töflur..... | 5 |
| Inngangur..... | 6 |
| Aðferð og gögn | 6 |
| Þátttakendur og framkvæmd | 6 |
| Mælitæki | 7 |
| Vímuefnaneysla | 8 |
| Próun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla | 9 |
| Daglegar reykingar..... | 9 |
| Munn- og neftóbaksnotkun..... | 12 |
| Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftár um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk..... | 12 |
| 10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina..... | 12 |
| 9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina..... | 13 |
| 8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina..... | 14 |
| Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga | 15 |
| 10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga | 15 |
| 9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga | 16 |
| 8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga | 17 |
| Neysla áfengis um ævina..... | 18 |
| Ölvun síðastliðna 30 daga..... | 20 |
| Hassneysla..... | 22 |
| Marjúananeysla..... | 23 |
| Kannabisneysla (hass – eða marjúana) | 25 |
| Neysla annarra ólöglegra vímuefna | 27 |
| Amfetamín | 27 |
| Sniff..... | 27 |
| Sveppir sem vímuefni | 28 |
| E tafla | 28 |
| Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu..... | 29 |

Yfirlit yfir myndir

| | |
|---|----|
| Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2017..... | 8 |
| Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017..... | 9 |
| Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017..... | 9 |
| Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017..... | 10 |
| Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 12 |
| Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 12 |
| Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 13 |
| Mynd 8. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 13 |
| Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 14 |
| Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017..... | 14 |
| Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 15 |
| Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 15 |
| Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 16 |
| Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 16 |
| Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 17 |
| Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017..... | 17 |
| Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017..... | 18 |
| Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017..... | 18 |
| Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017..... | 19 |
| Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2017..... | 20 |
| Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2017..... | 20 |
| Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2017..... | 21 |
| Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2017..... | 22 |
| Mynd 24. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2017..... | 22 |
| Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2005 – 2017..... | 23 |
| Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marjúána einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2017..... | 23 |

| | |
|--|----|
| Mynd 27. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 til 2017. | 24 |
| Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 til 2017. | 24 |
| Mynd 29. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 -- 2017..... | 25 |
| Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2017..... | 25 |
| Mynd 31. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2017..... | 26 |
| Mynd 32. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2017..... | 27 |
| Mynd 33. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2017..... | 27 |
| Mynd 34. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2017. | 28 |
| Mynd 35. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2016..... | 28 |
| Mynd 36. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2017. | 29 |
| Mynd 37. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marijúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2017..... | 29 |

Yfirlit yfir töflur

| | |
|---|----|
| Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Hafnarfjarðar..... | 7 |
| Tafla 2 Vímuefnaneysla, lykilþættir í Hafnarfirði árin 2016 og 2017 | 8 |
| Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2017. | 11 |
| Tafla 4. Hve oft hefur þú notað raf-sígarettur (rafrettur) að jafnað síðustu 30 daga. um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9 og 10.bekk, árið 2017..... | 11 |

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglunga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr *Ungt Fólk* rannsókninni árið 2017. Vímuefnaneysla unglunga er skoðuð yfir tíma og ítarlega skipt niður eftir flokkum.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2017. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrir mælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3536 nemendum í 8. bekk, 3353 nemendum í 9. bekk og 3291 í 10. bekk (bekkur ótilgreindur: 90 einstaklingar). Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 83%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Hafnarfjarðar.

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|-------------------------|------|------|------|------|
| 8. bekkur | 303 | 310 | 301 | 296 |
| 9. bekkur | 355 | 341 | 310 | 287 |
| 10. bekkur | 314 | 301 | 329 | 282 |
| Bekkur ótilgreindur: | 14 | 7 | 2 | 5 |
| Alls: | 986 | 952 | 942 | 870 |

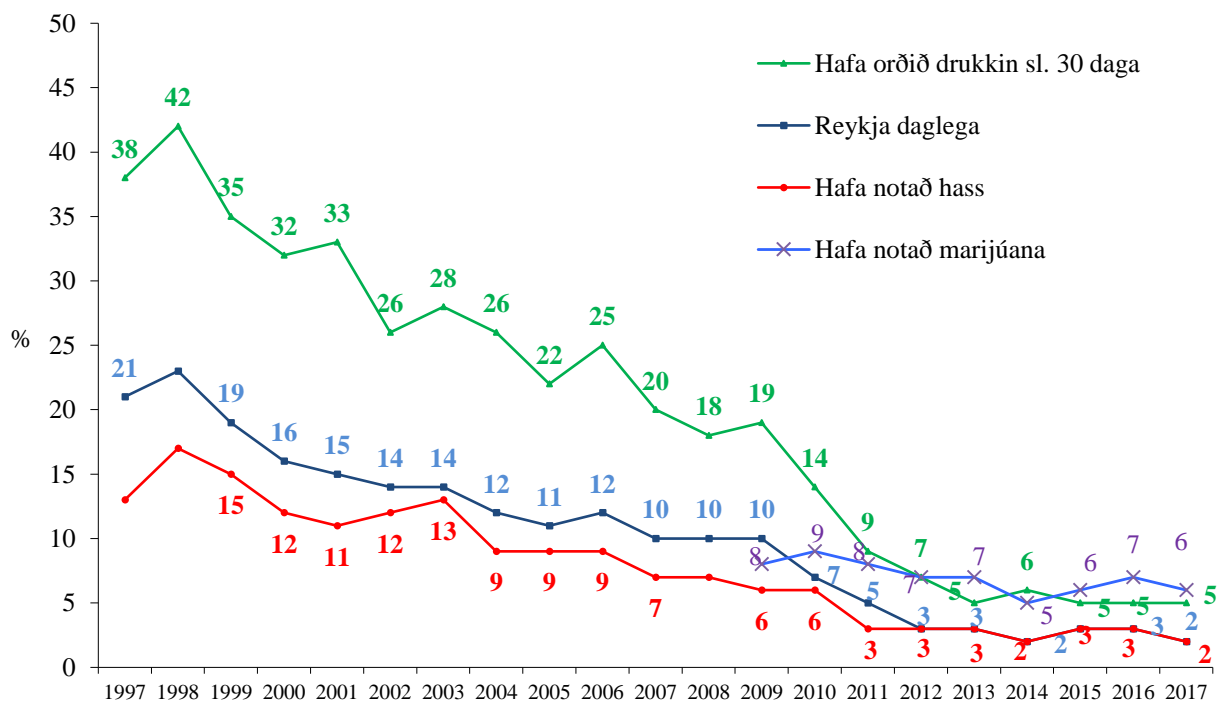
Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2017 innihélt eingöngu spurningar varðandi vímuefni og innihélt 16 spurningar.

Vímuefnaneysla

Tafla 2 Vímuefnaneysla, lykilþættir í Hafnarfirði árin 2016 og 2017¹

| Bekkur: | Daglegar reykingar | Munntóbak 1 x sl. 30 daga | Neftóbak 1 x sl. 30 daga | Ölvun sl. 30 | Hass | Marijúana |
|-------------|--------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|------|-----------|
| 10. bekkur: | 3% * | 4% + | 3% + | 5% + | 3% * | 7% + |
| 9. bekkur: | 1% * | 1% ÷ | 2% + | 2% * | 1% * | 3% ÷ |
| 8. bekkur: | 0% * | 0 ÷ | 0 * | 0% * | 0 ÷ | 0 ÷ |

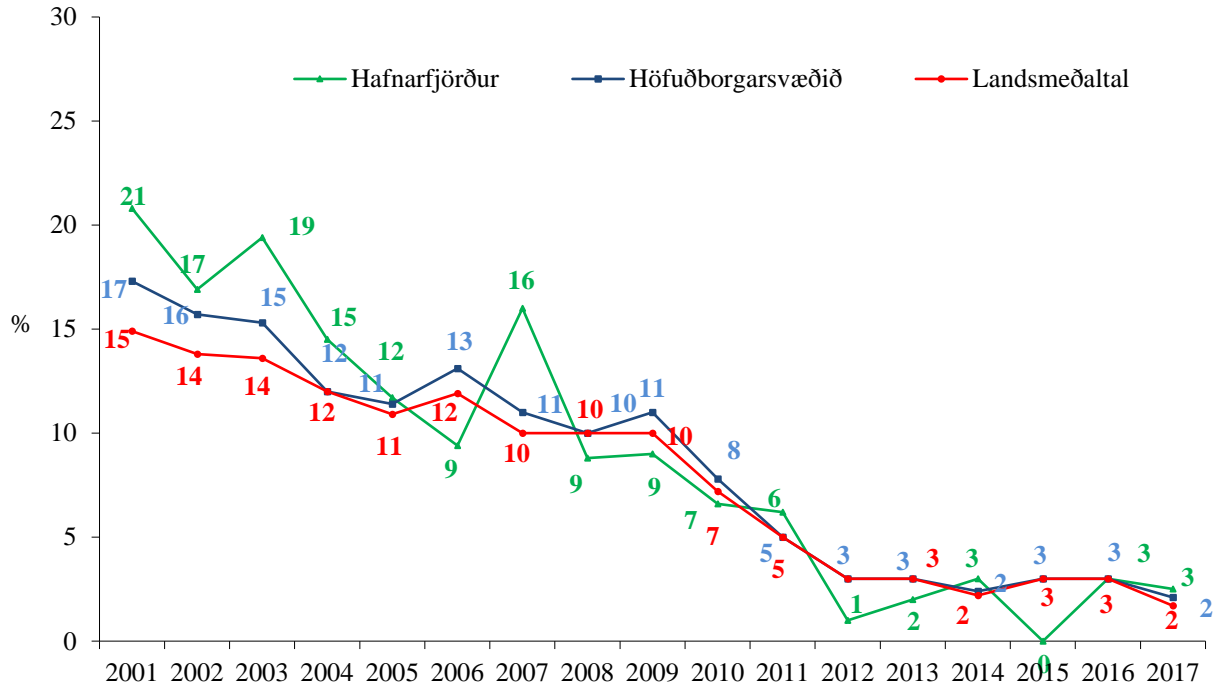


Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2017.

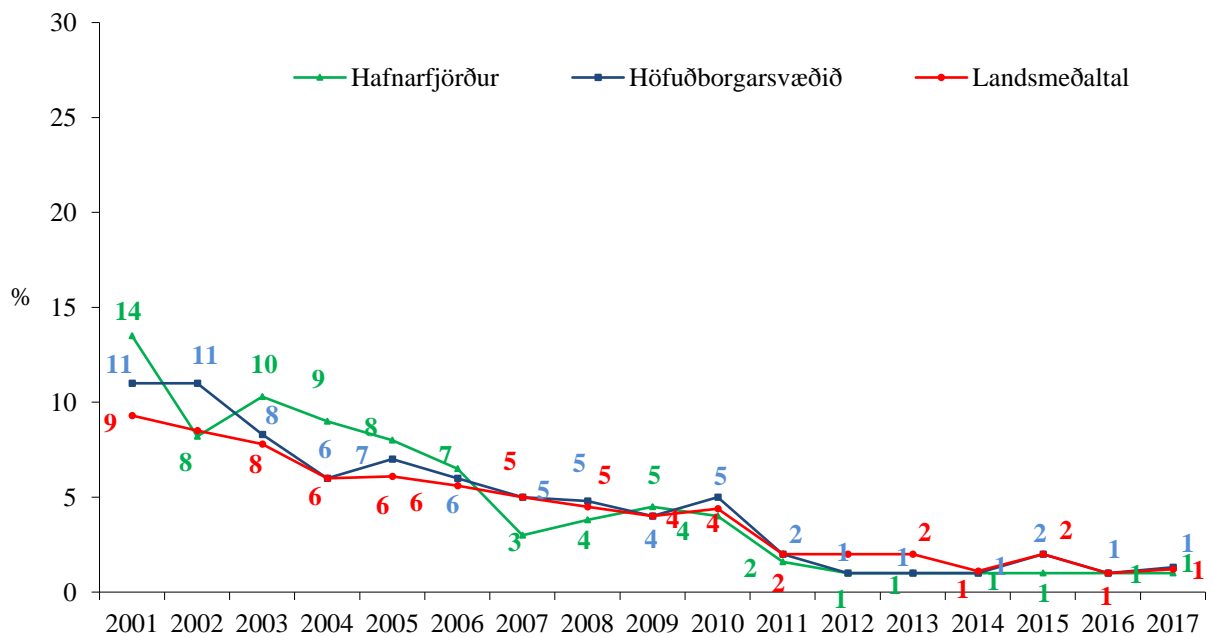
¹ Taflan sýnir hlutfall fyrir einstaka vímuefni og hvort neysla hafi aukist milli ára (+); hlutfall sé óbreytt (*) eða hvort dregið hafi úr neyslu (÷).

Þróun vímuefnaneyslu - áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

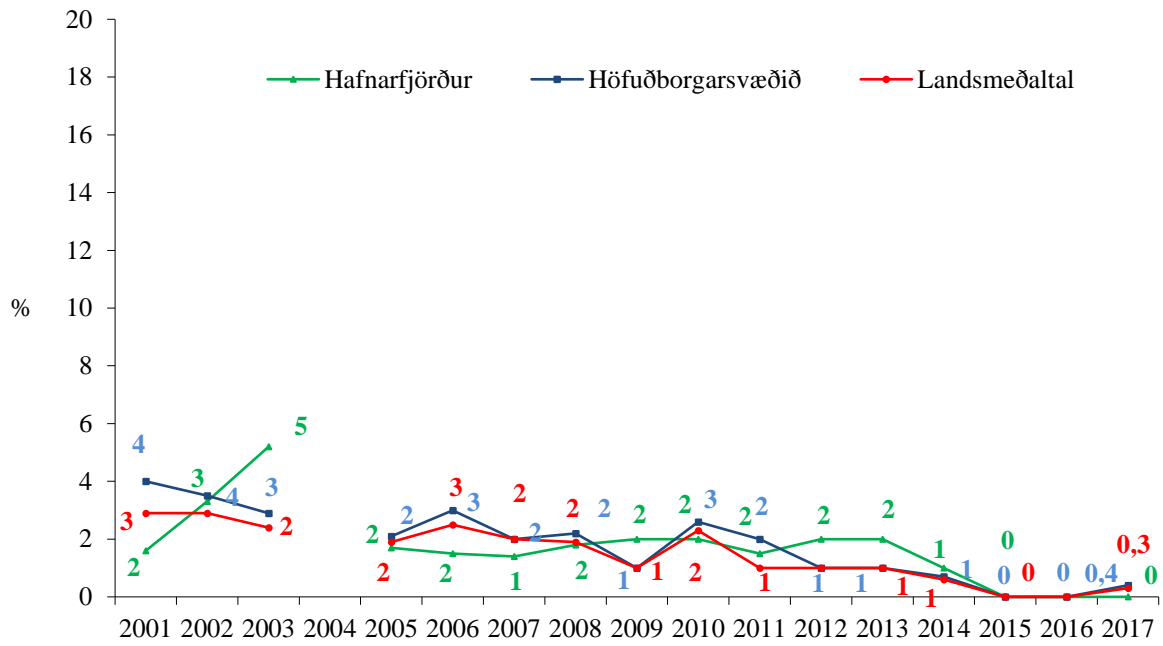
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2017.

Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2017.

| Raf-sígarettur fjöldi skipta: | Landið (%) | | | Hafnarfjörður(%) | | |
|-------------------------------|------------|------|-------|------------------|------|-------|
| | 8.b. | 9. b | 10. b | 8. b | 9. b | 10. b |
| Aldrei | 87,2 | 78,2 | 66,5 | 89,8 | 78,7 | 71,5 |
| 1x-5x | 9,2 | 12,0 | 16,0 | 7,8 | 11,5 | 11,7 |
| 6x-19x | 2,0 | 4,0 | 6,9 | 1,0 | 3,8 | 7,5 |
| 20x eða oftár | 1,7 | 5,8 | 10,6 | 1,4 | 5,9 | 9,3 |

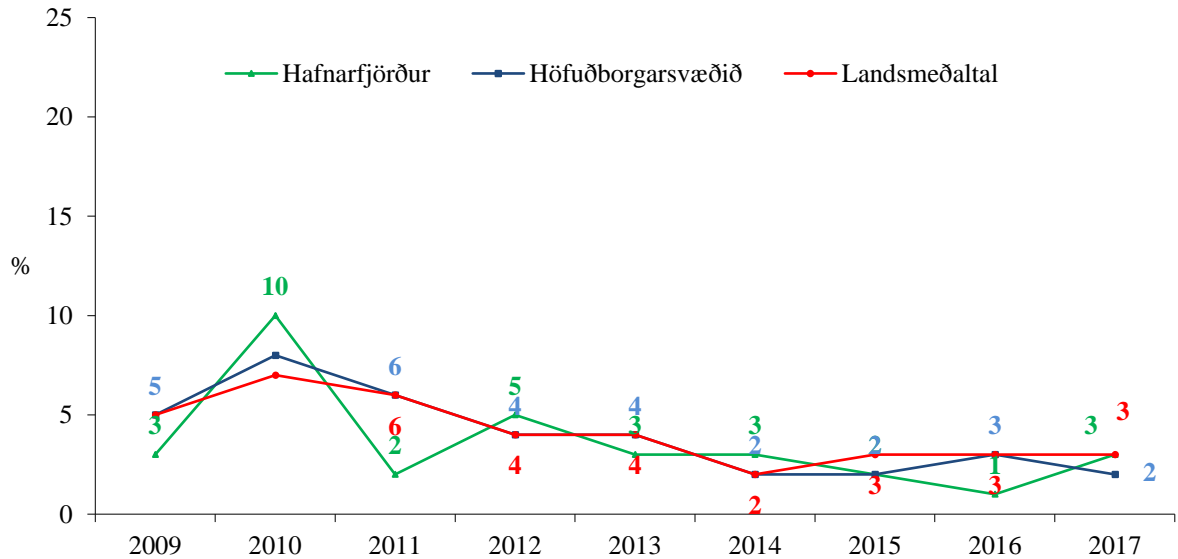
Tafla 4. Hve oft hefur þú notað raf-sígarettur (rafrettur) að jafnað síðustu 30 daga. um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9 og 10.bekk, árið 2017.

| Raf-sígarettur daglega: | Landið (%) | | | Hafnarfjörður(%) | | |
|-------------------------------------|------------|------|-------|------------------|------|-------|
| | 8. b | 9. b | 10. b | 8. b | 9. b | 10. b |
| Aldrei | 96 | 90,7 | 85,2 | 98 | 89,9 | 87,9 |
| Sjaldnar en einu sinni á dag | 3,0 | 6,5 | 9,5 | 1,7 | 7,0 | 5,3 |
| 1-10 sinnum á dag | 0,5 | 1,9 | 2,8 | - | 2,1 | 2,8 |
| 11 sinnum eða oftár á dag | 0,5 | 1,0 | 2,4 | 0,3 | 1,0 | 3,9 |

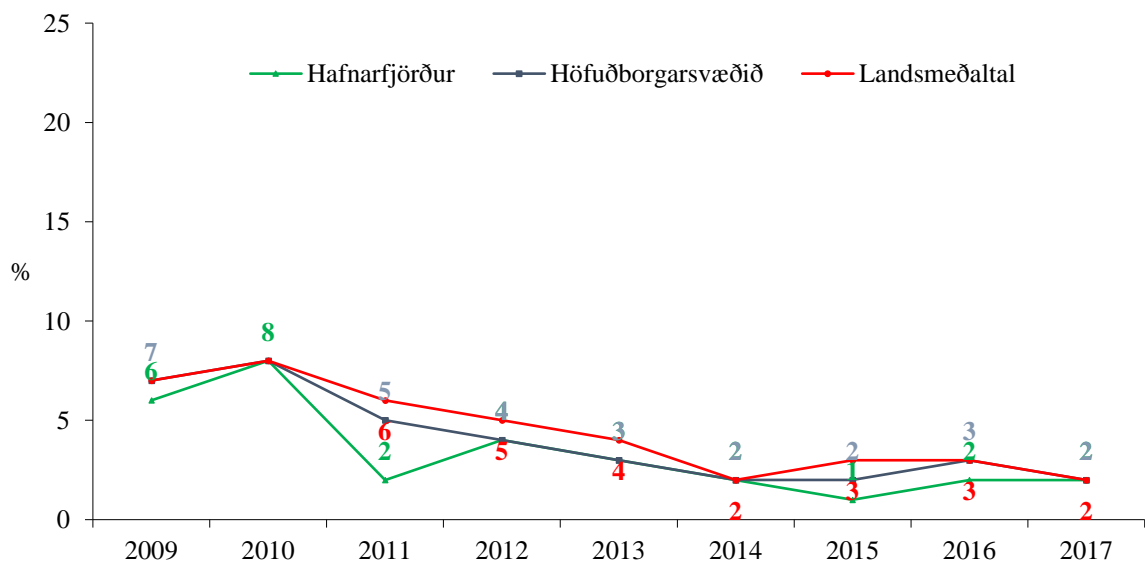
Munn- og neftóbaksnotkun

Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina

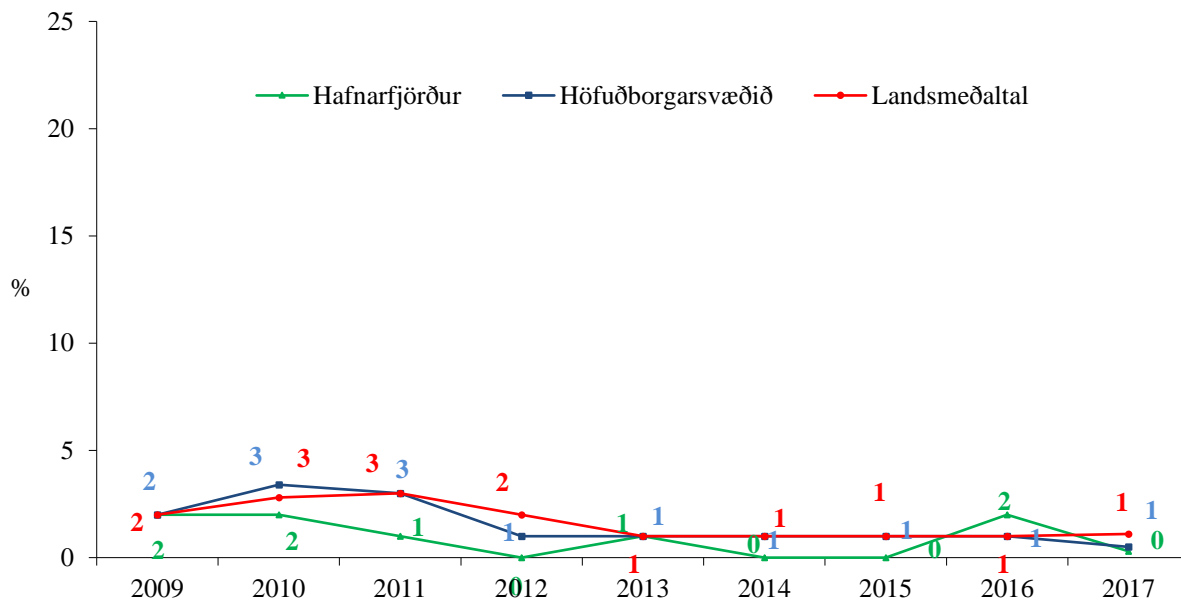


Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.

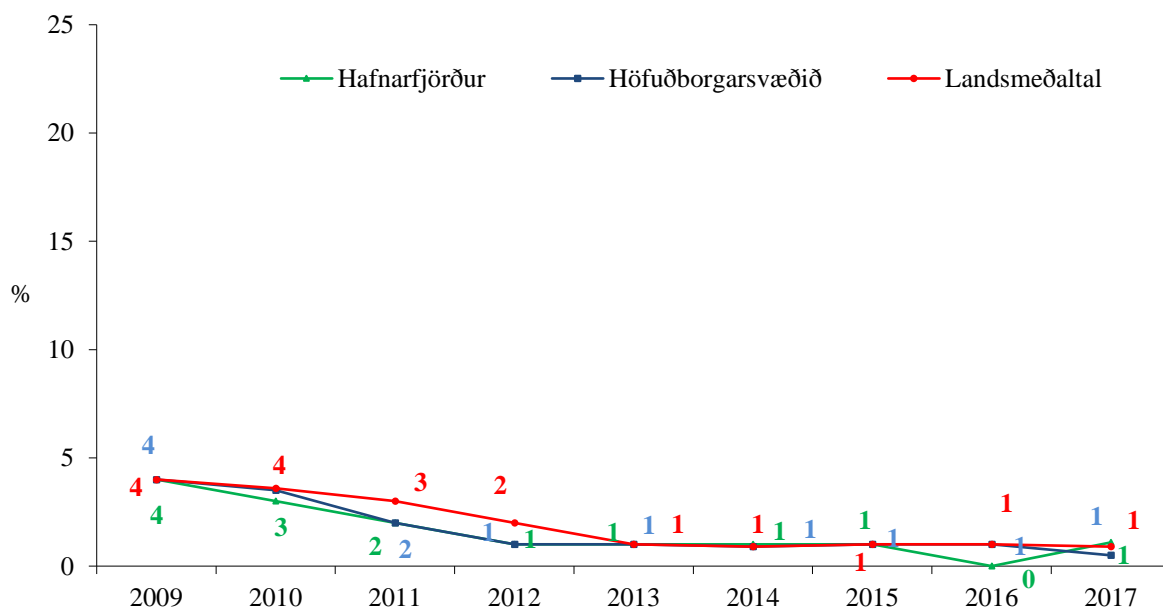


Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.

9. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina

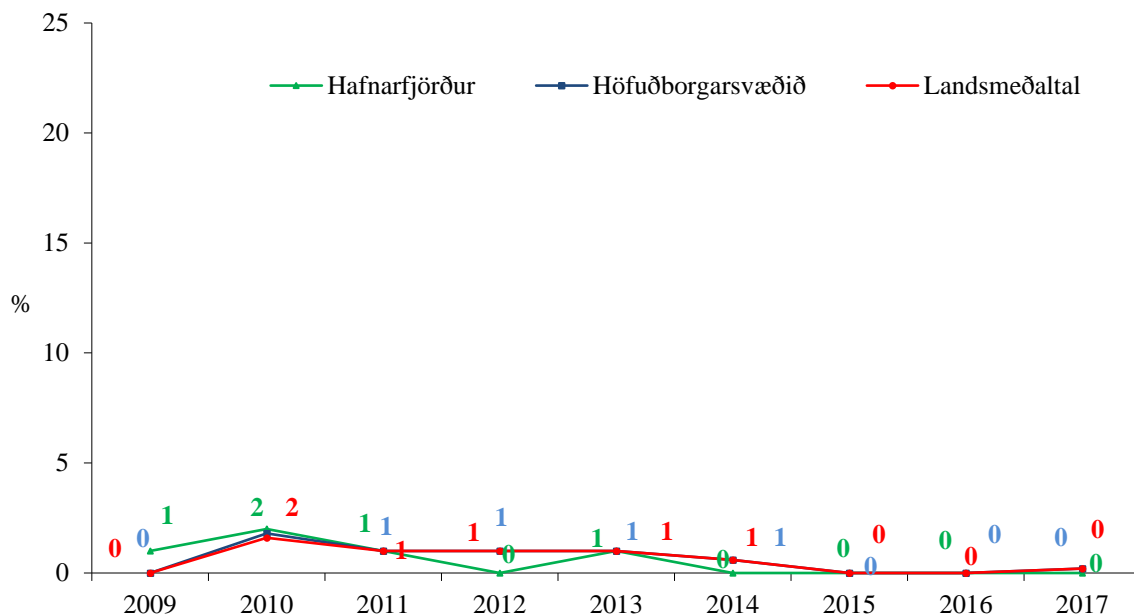


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.

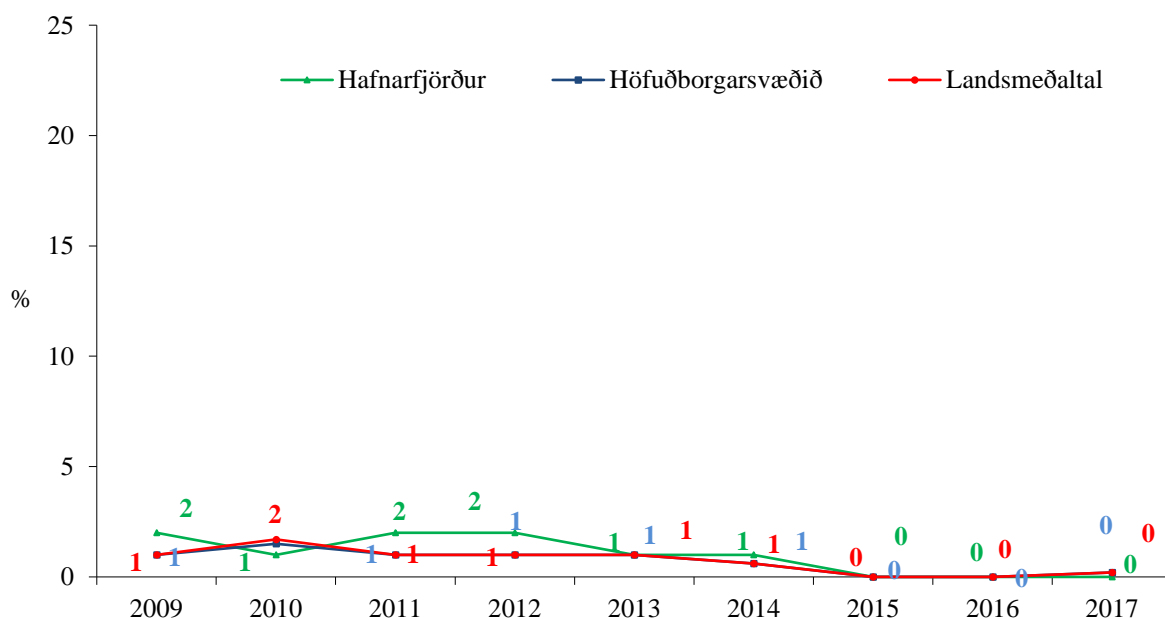


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.

8. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina



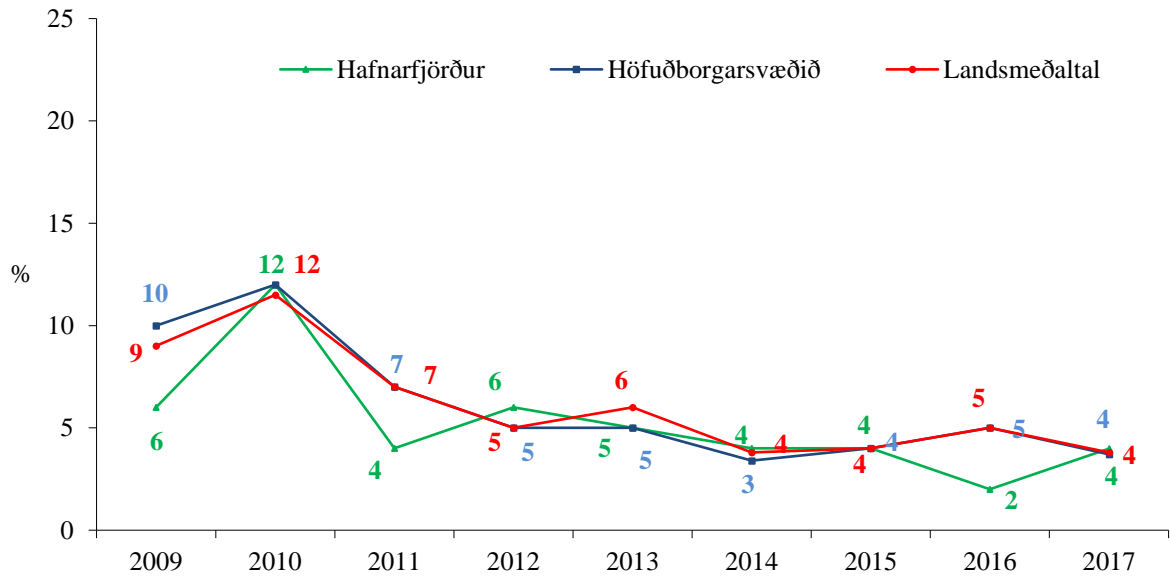
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.



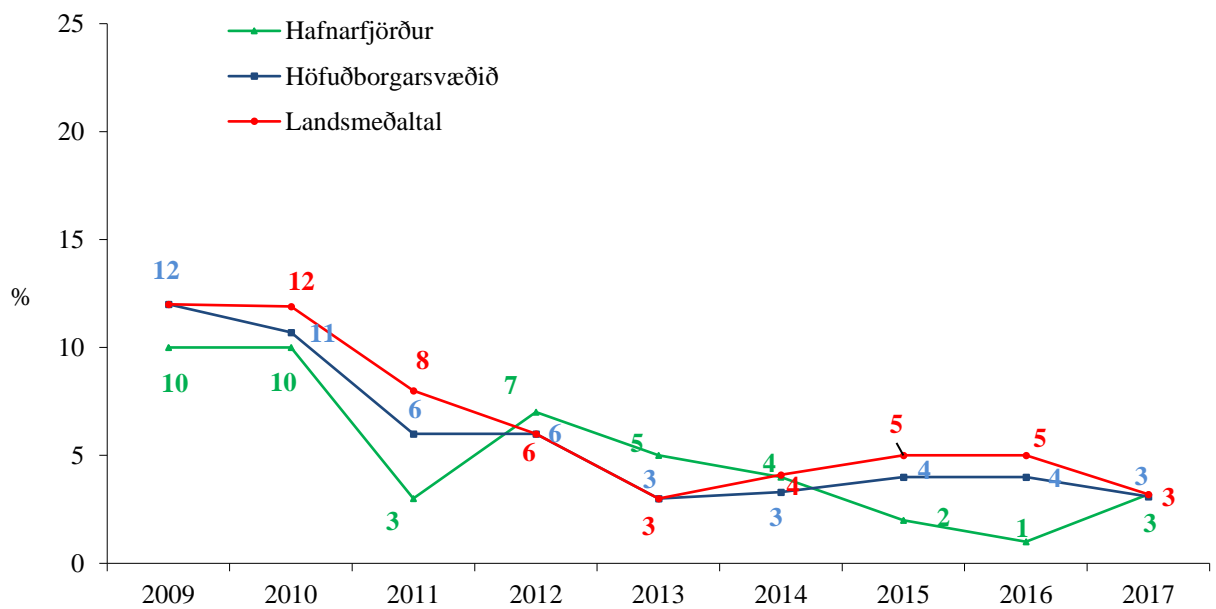
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2017.

Munn- og neftóþak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

10. bekkur: Munn- og neftóþak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

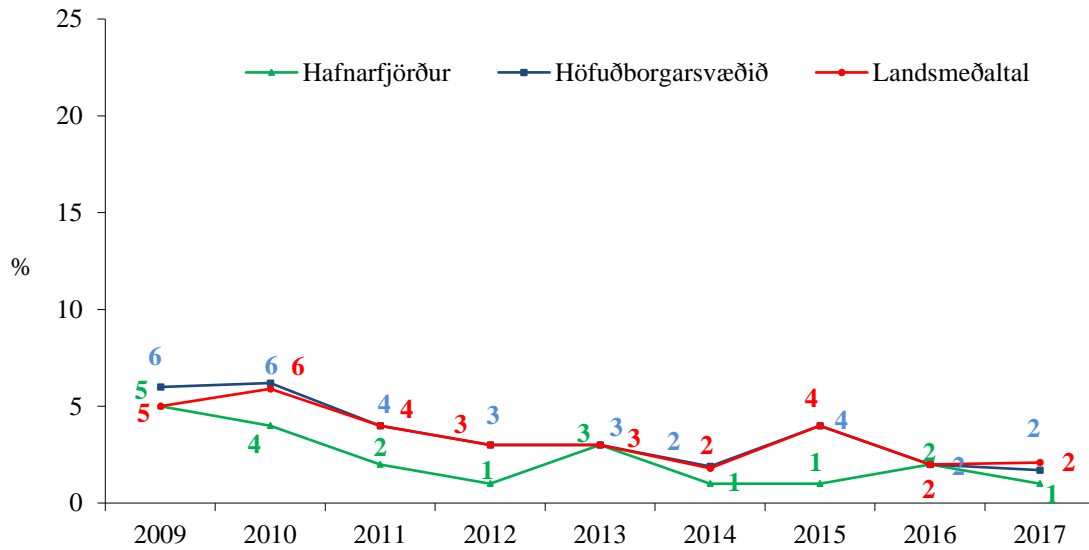


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóþak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

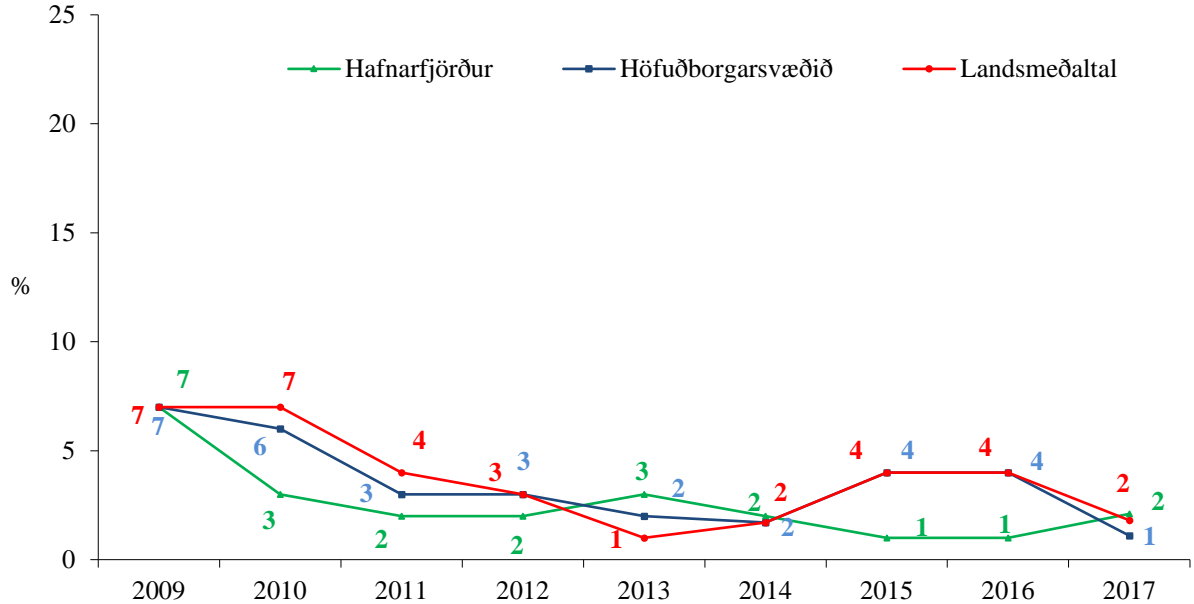


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóþak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

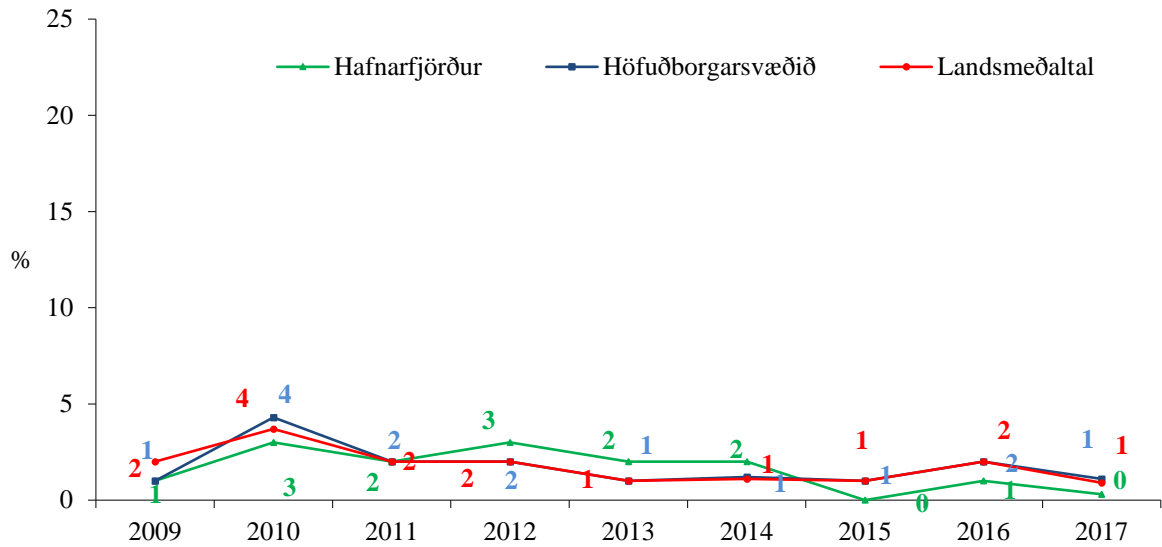


Mynd 13. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

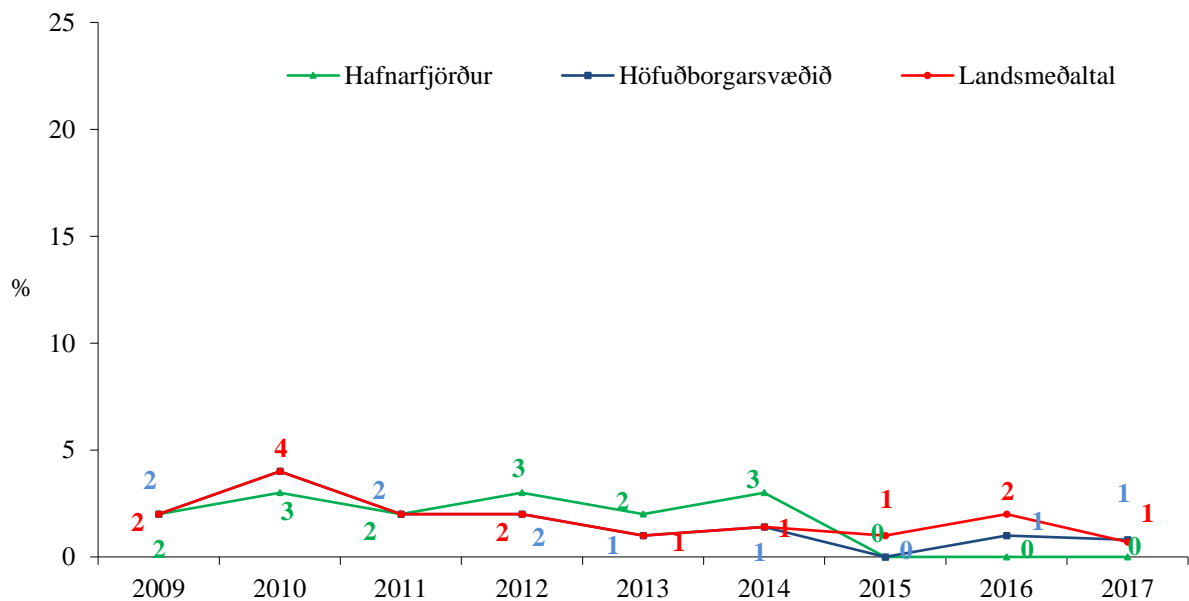


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

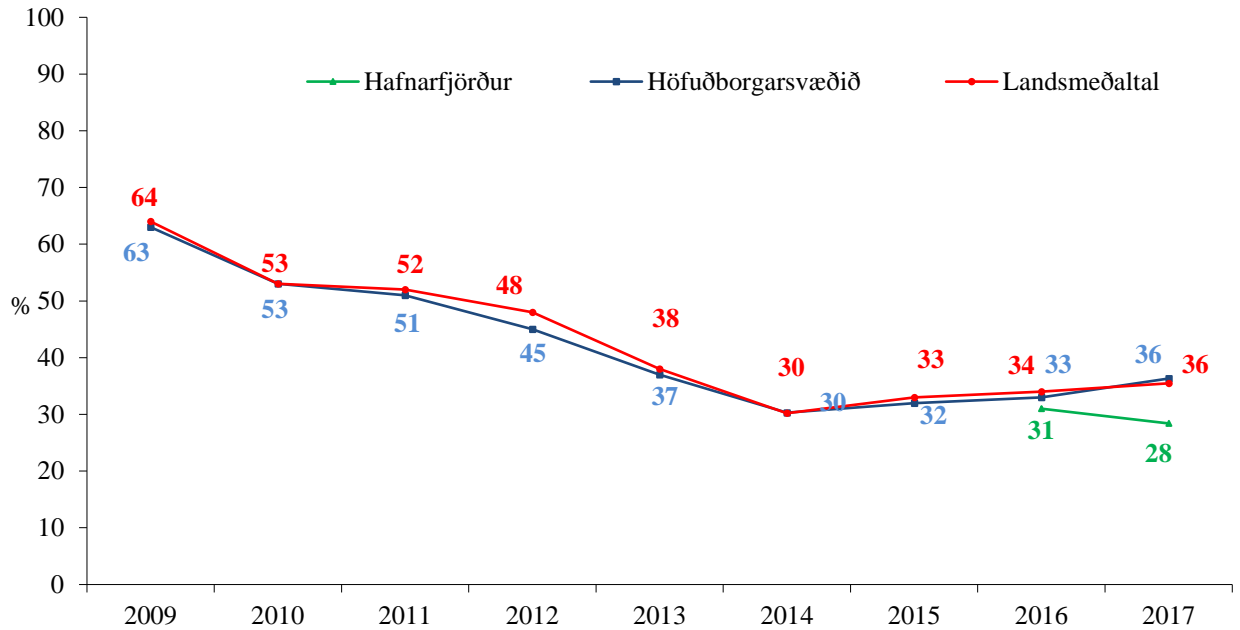


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

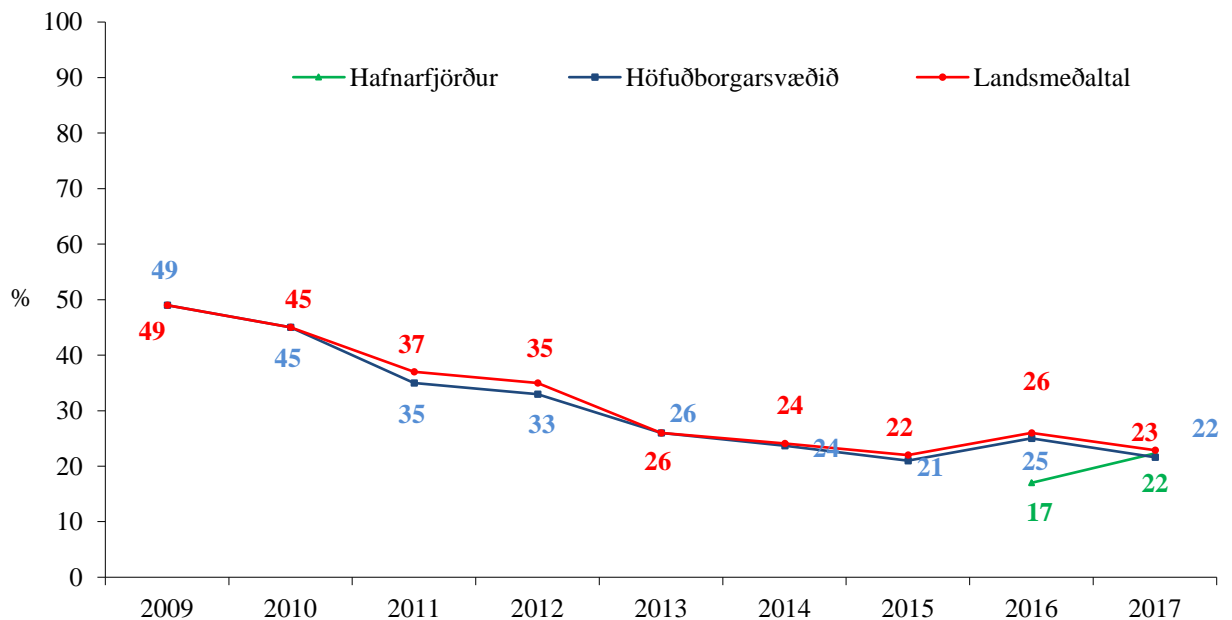


Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2017.

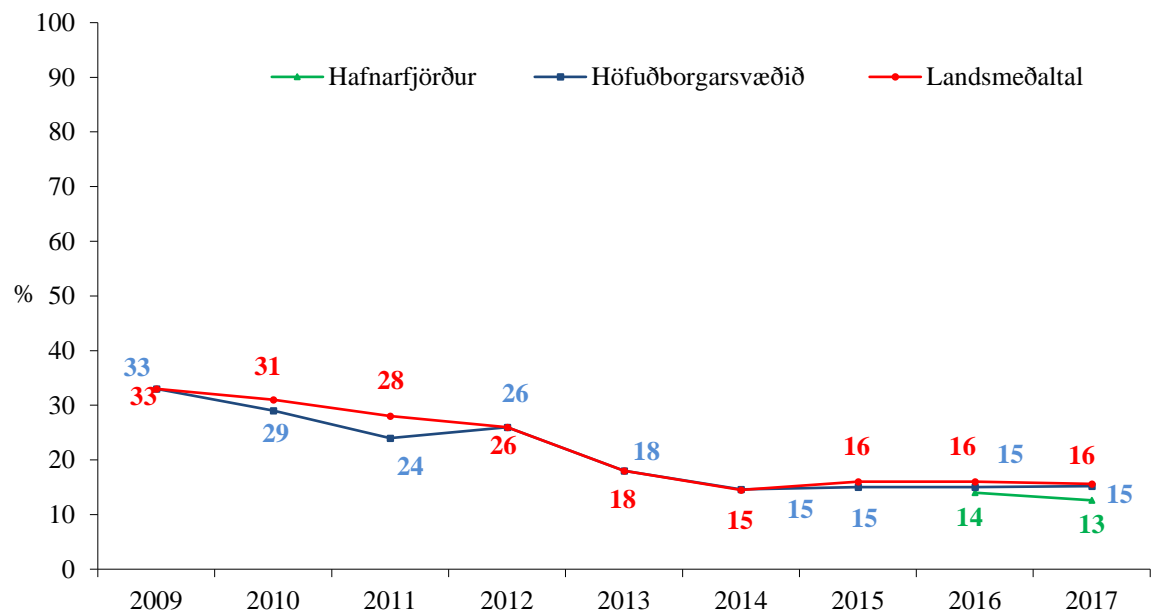
Neysla áfengis um ævina



Mynd 17. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017.

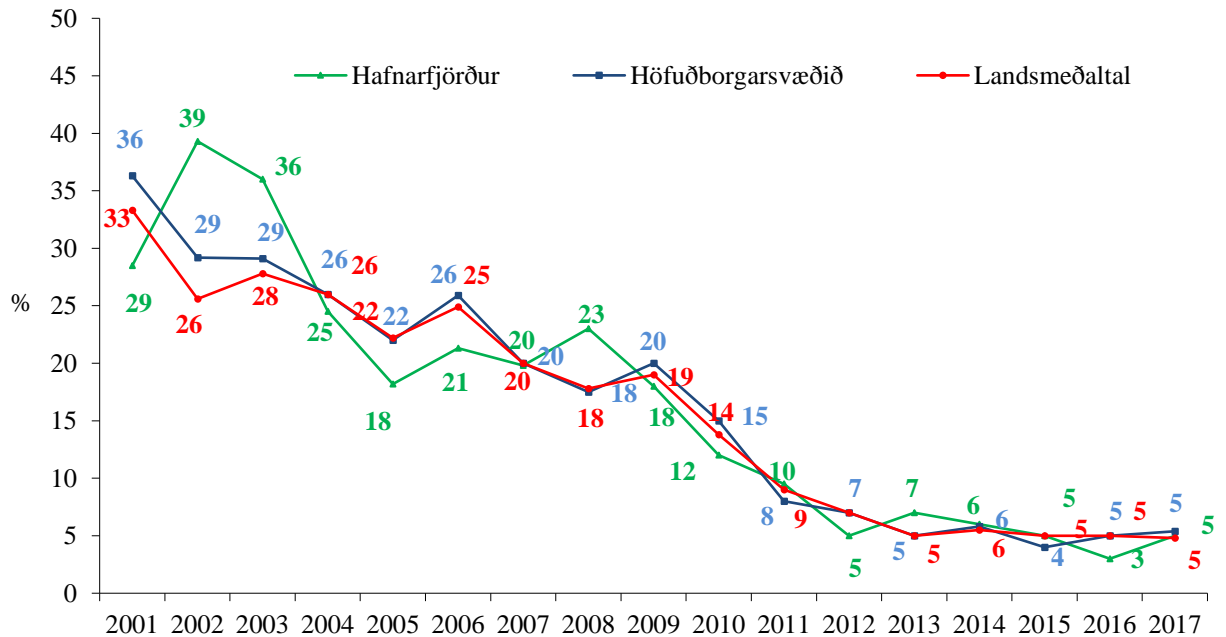


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017.

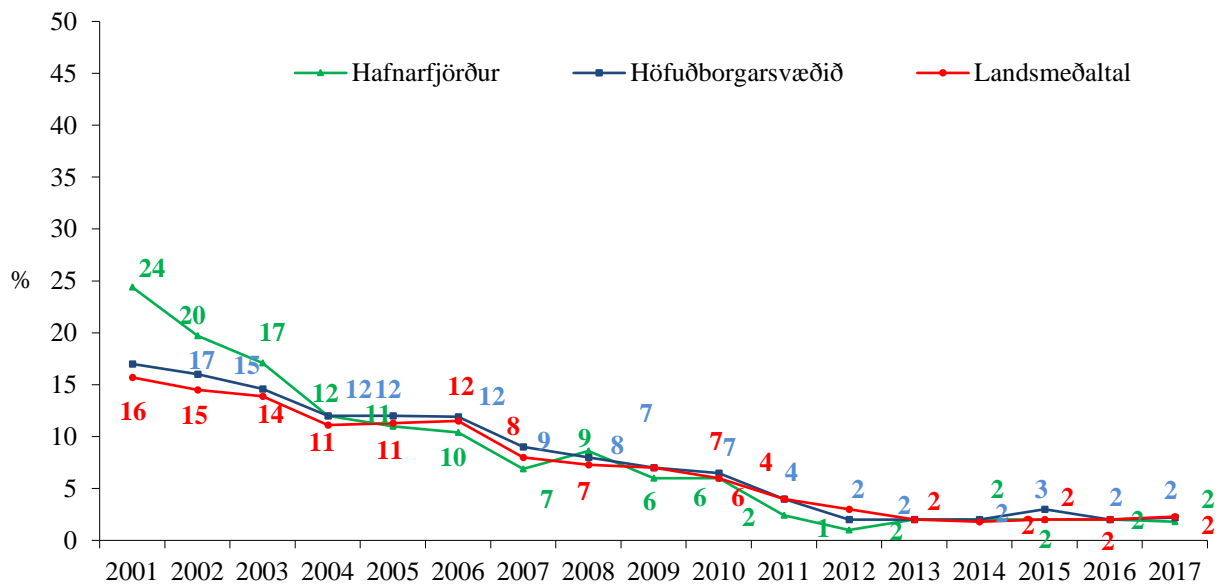


Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2017.

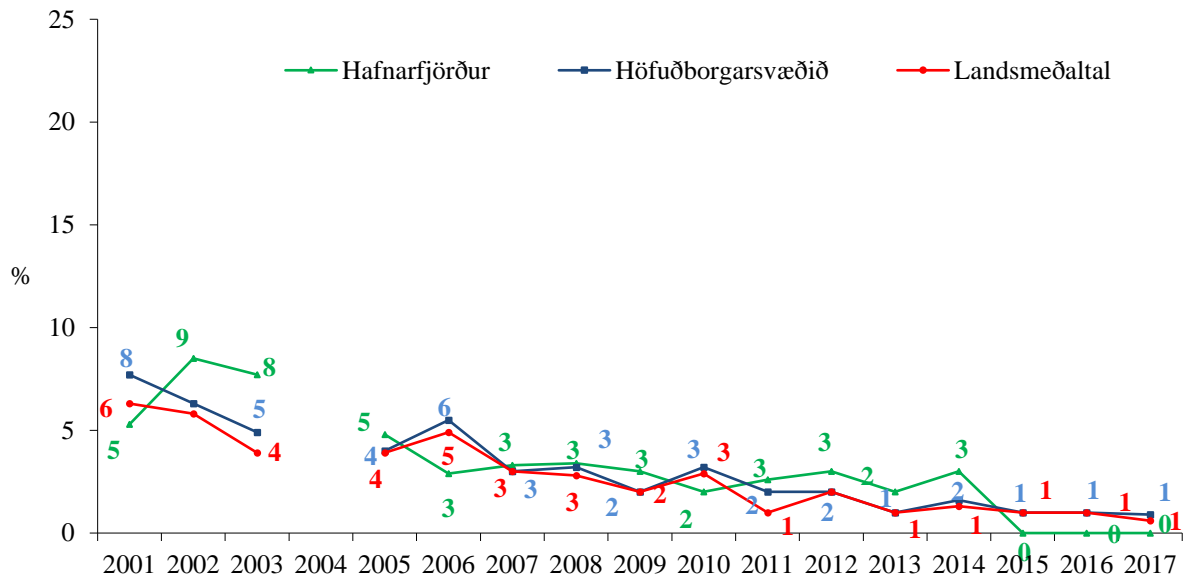
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 20. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2017.

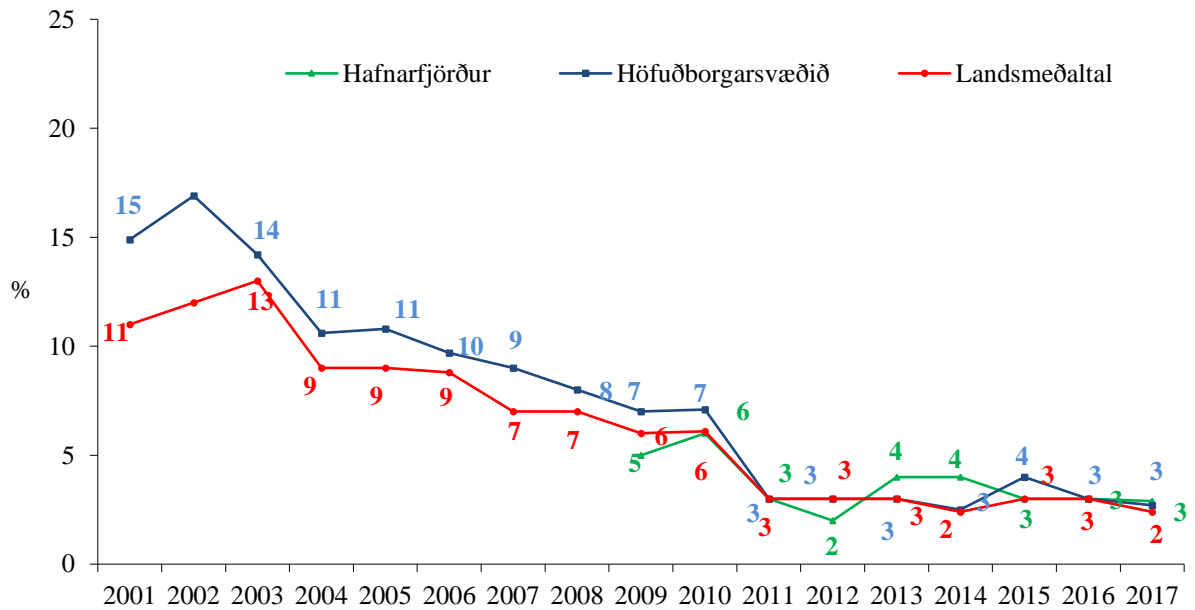


Mynd 21. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2017.

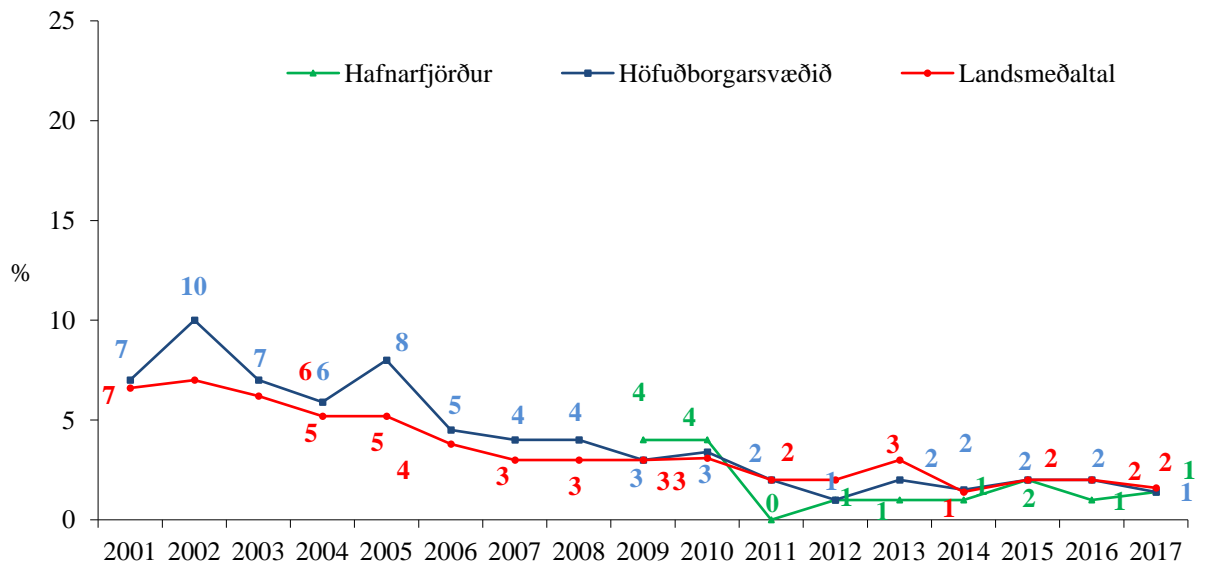


Mynd 22. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2017.

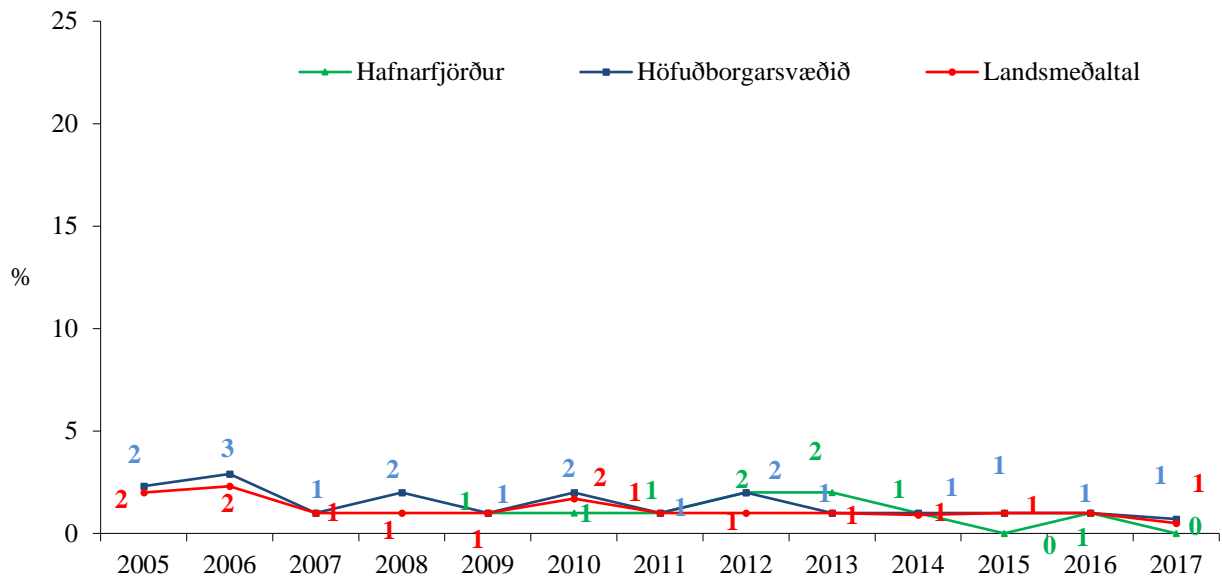
Hassneysla



Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2017.

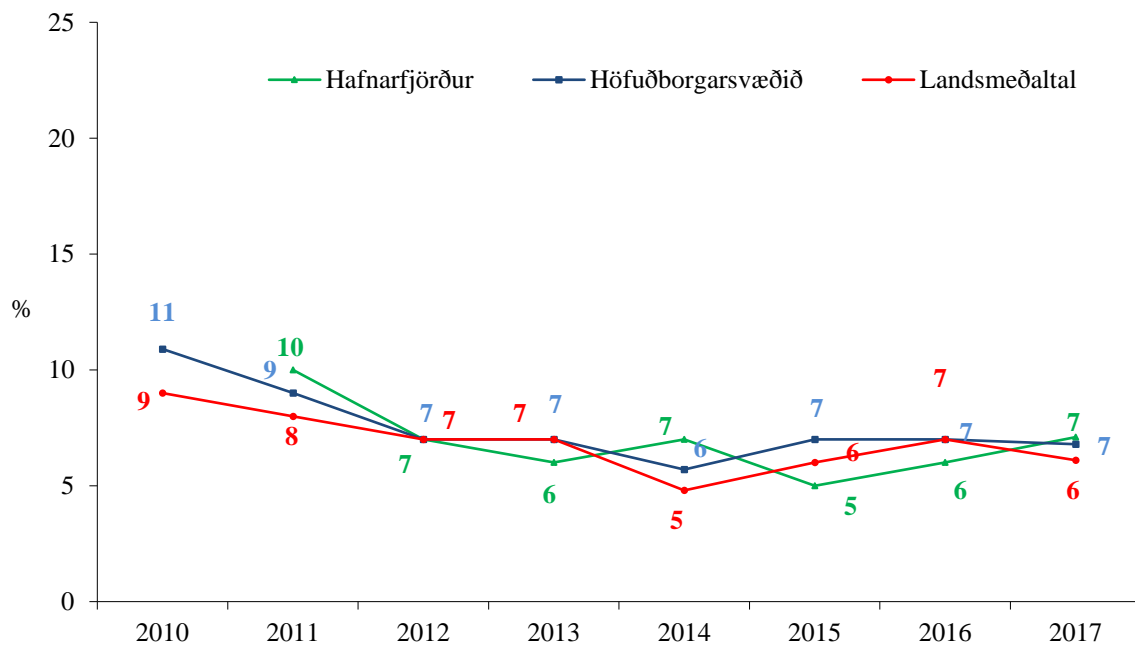


Mynd 24. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2017.

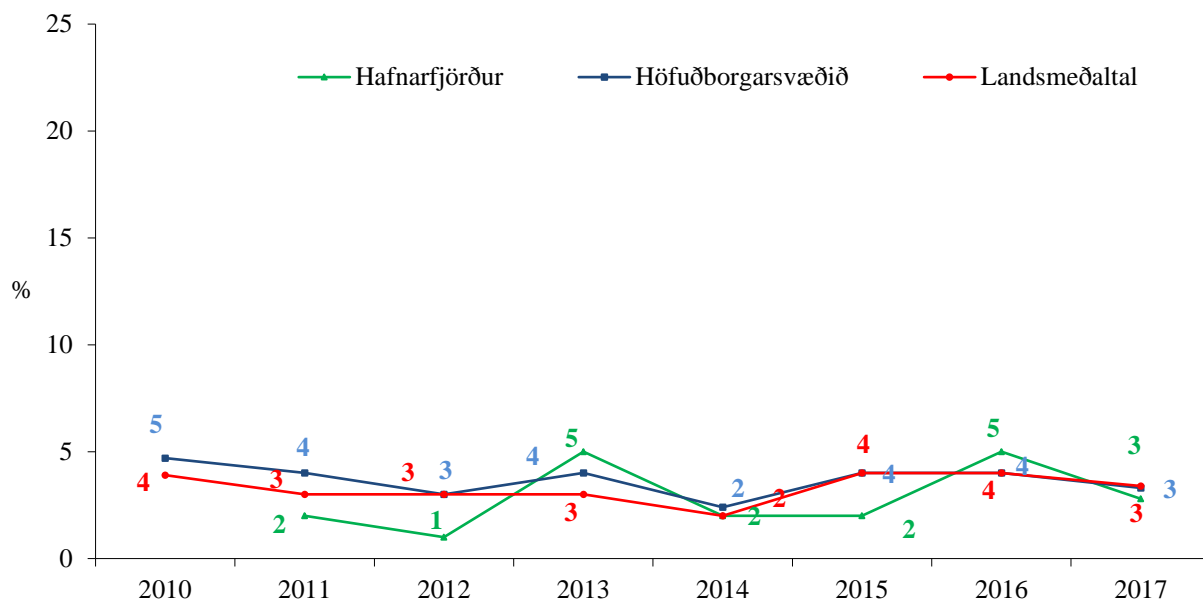


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8.bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2005 – 2017.

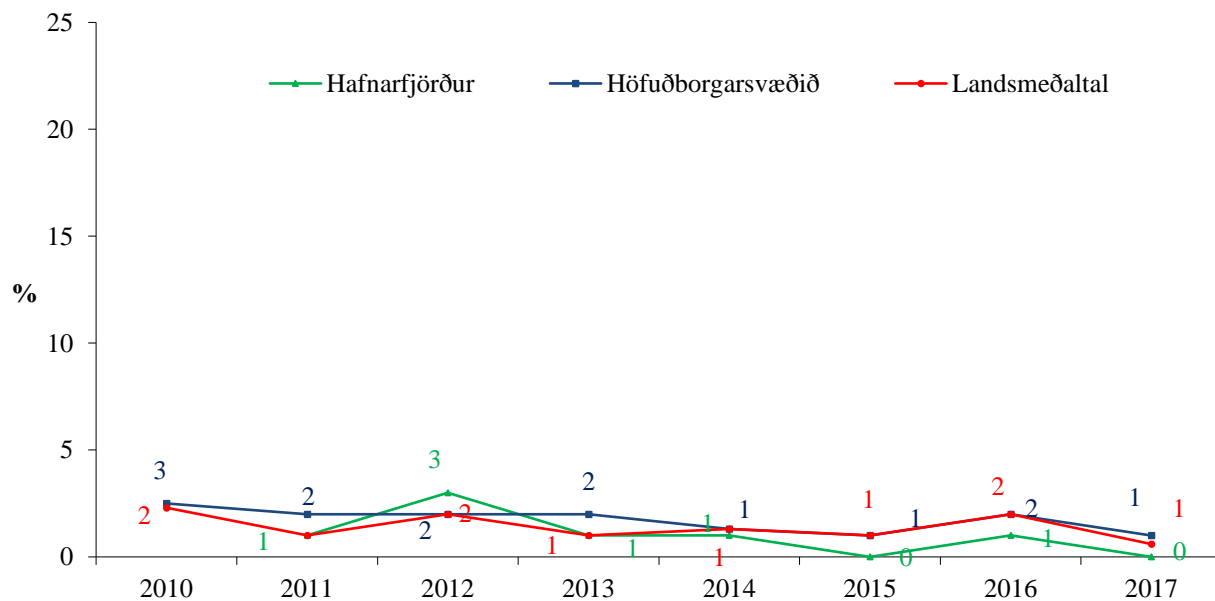
Marijúananeysla



Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2017.

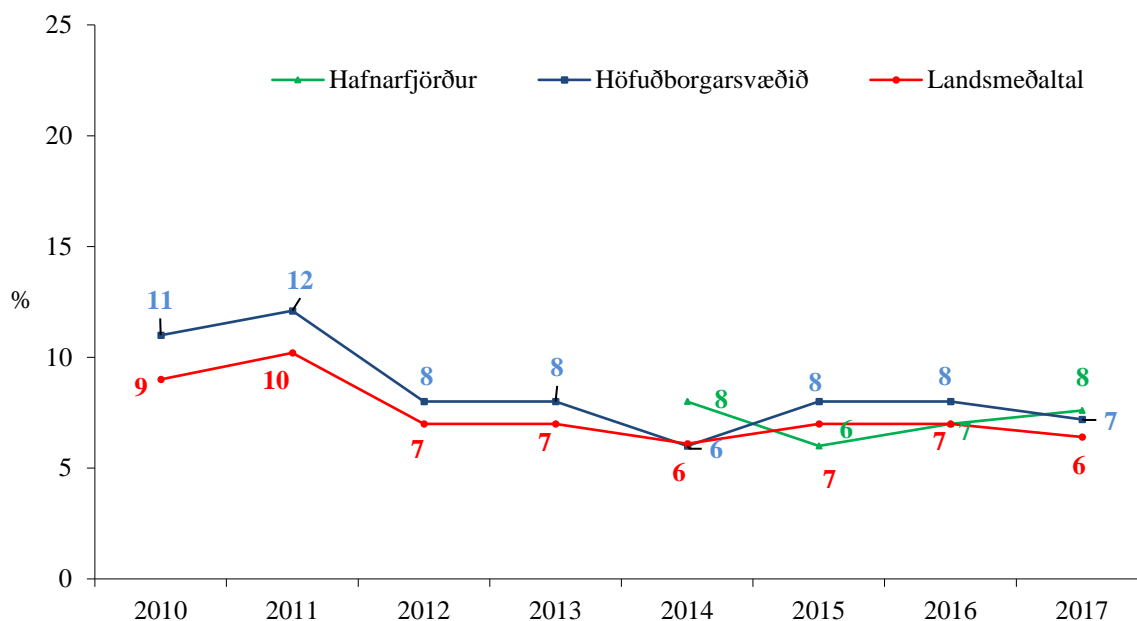


Mynd 27. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2017.

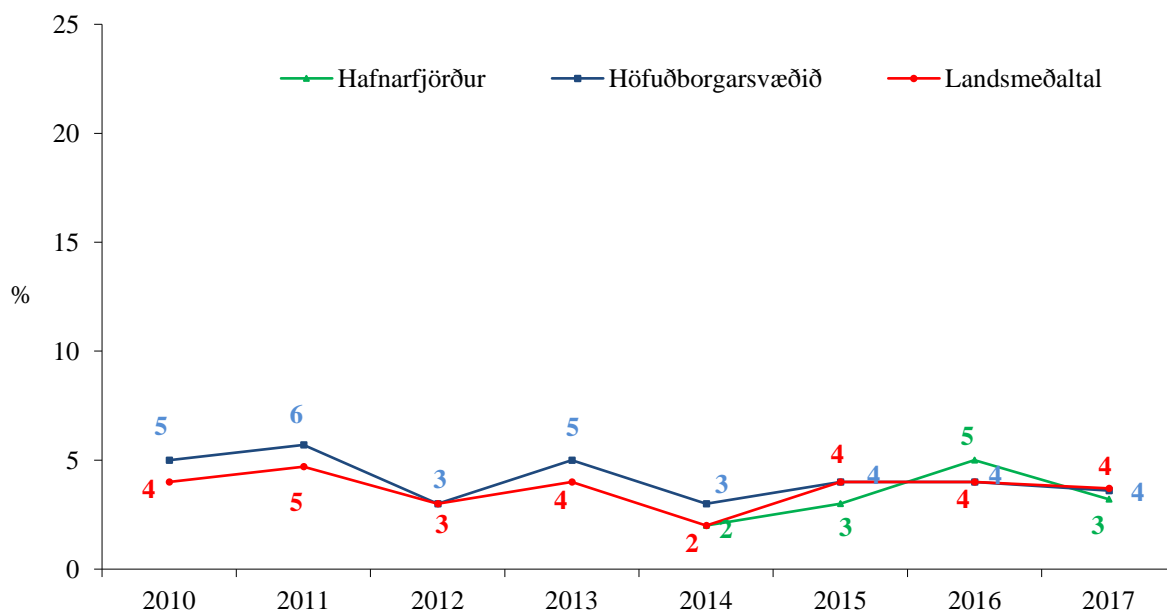


Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2017.

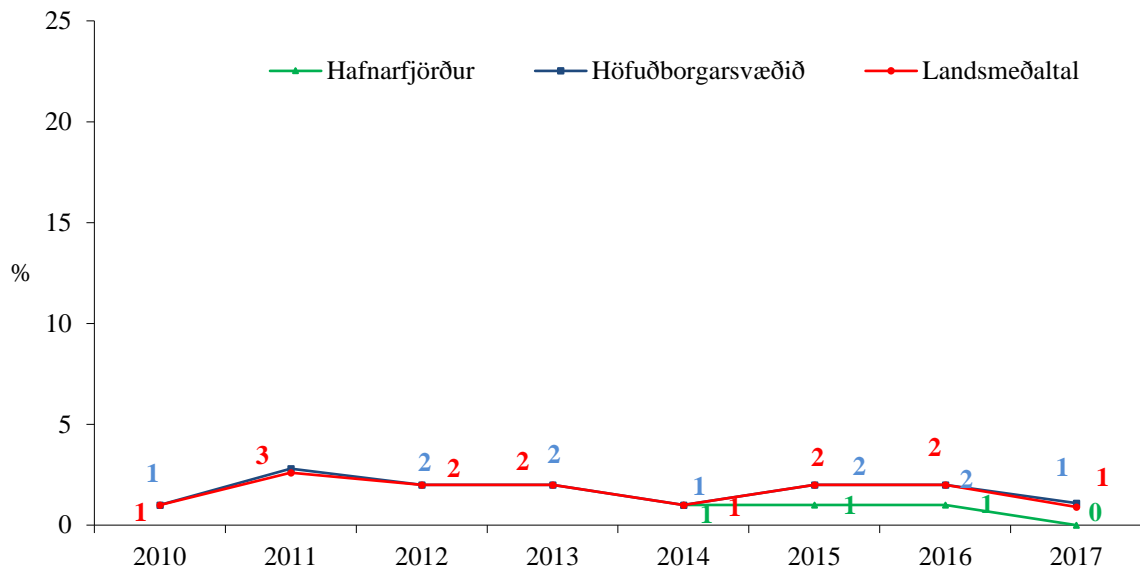
Kannabisneysla (hass - eða marijúana)



Mynd 29. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2017.



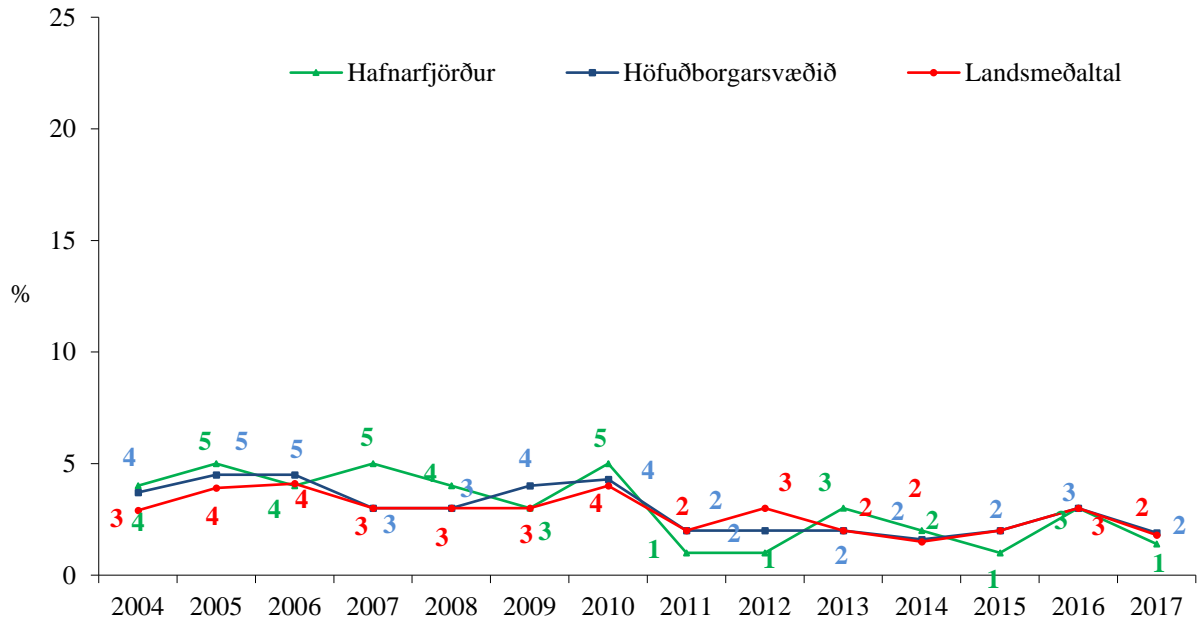
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2017.



Mynd 31. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2017.

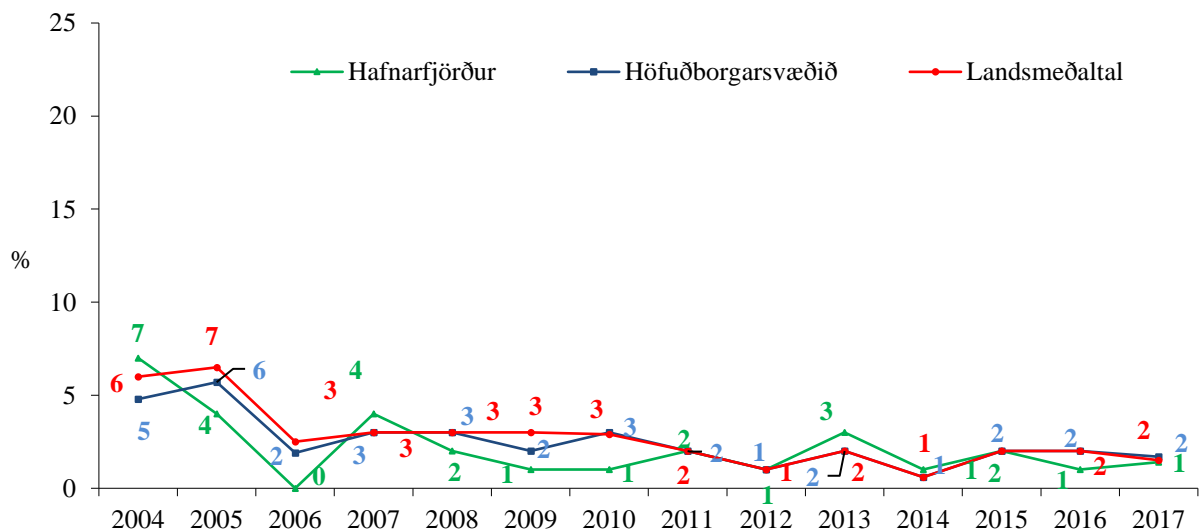
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín



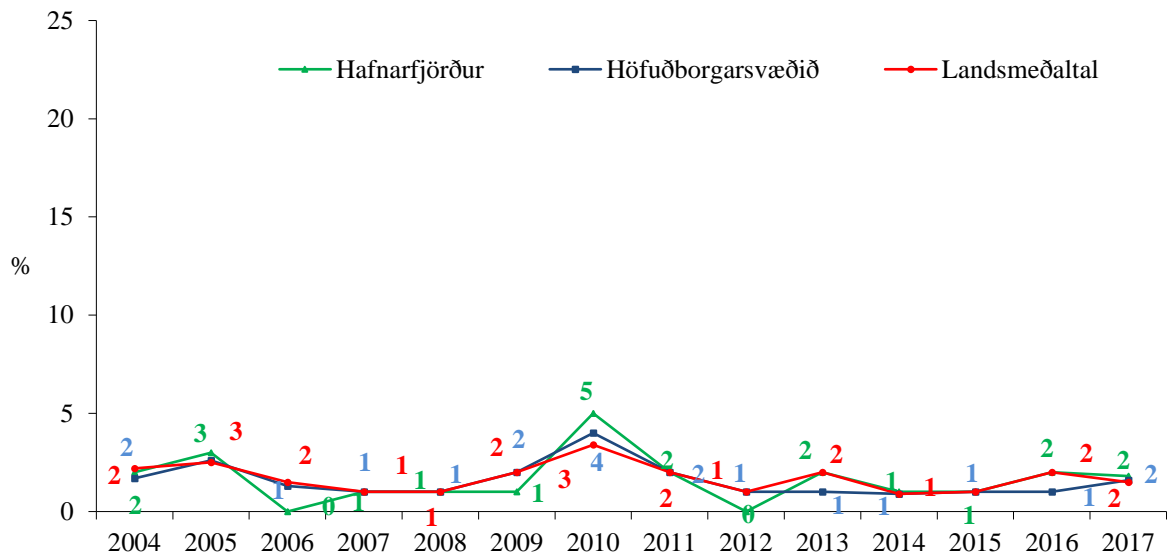
Mynd 32. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2017.

Sniff



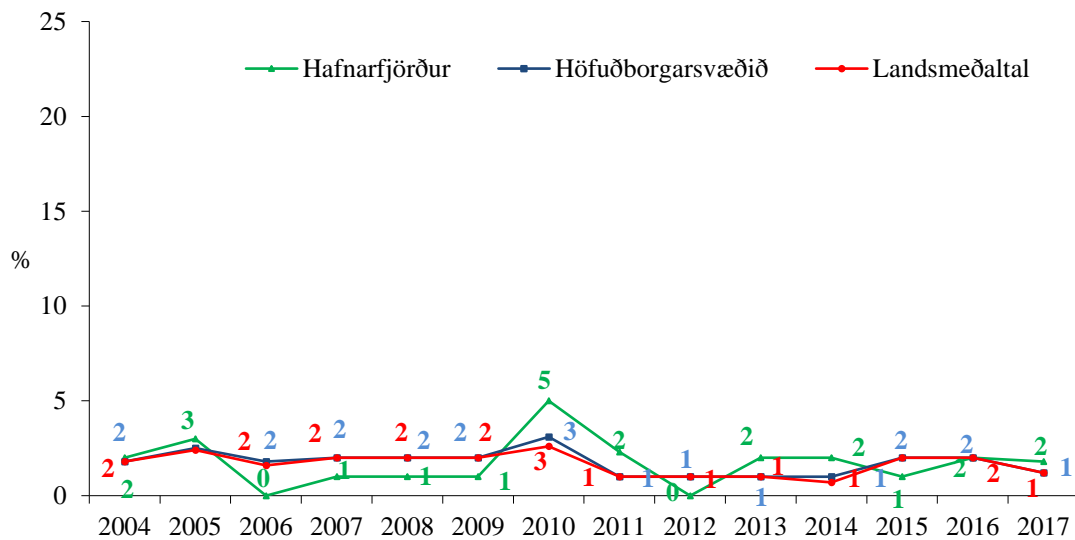
Mynd 33. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2017.

Sveppir sem vímuefni



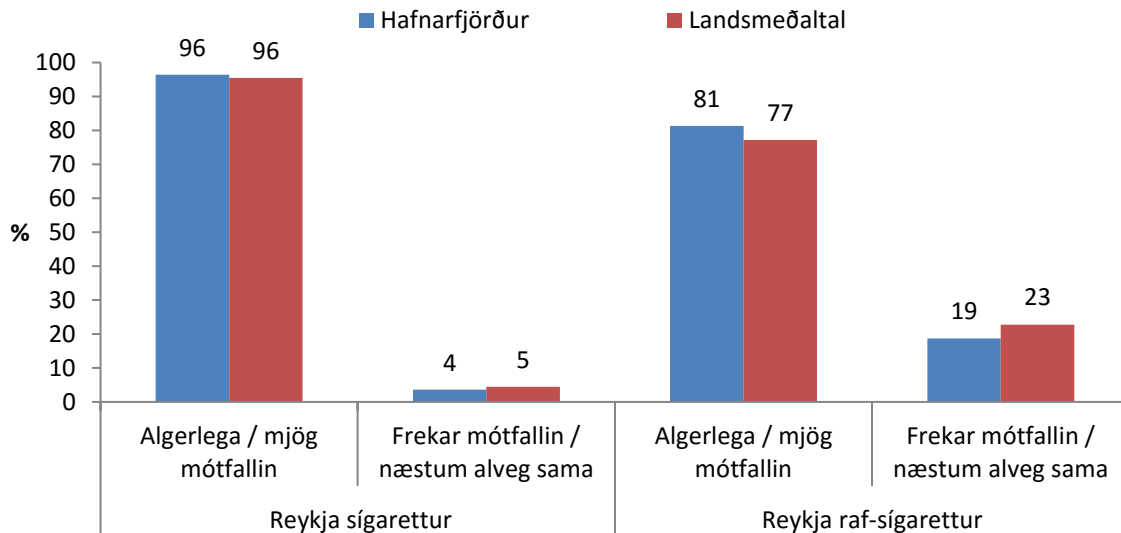
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2017.

E tafla

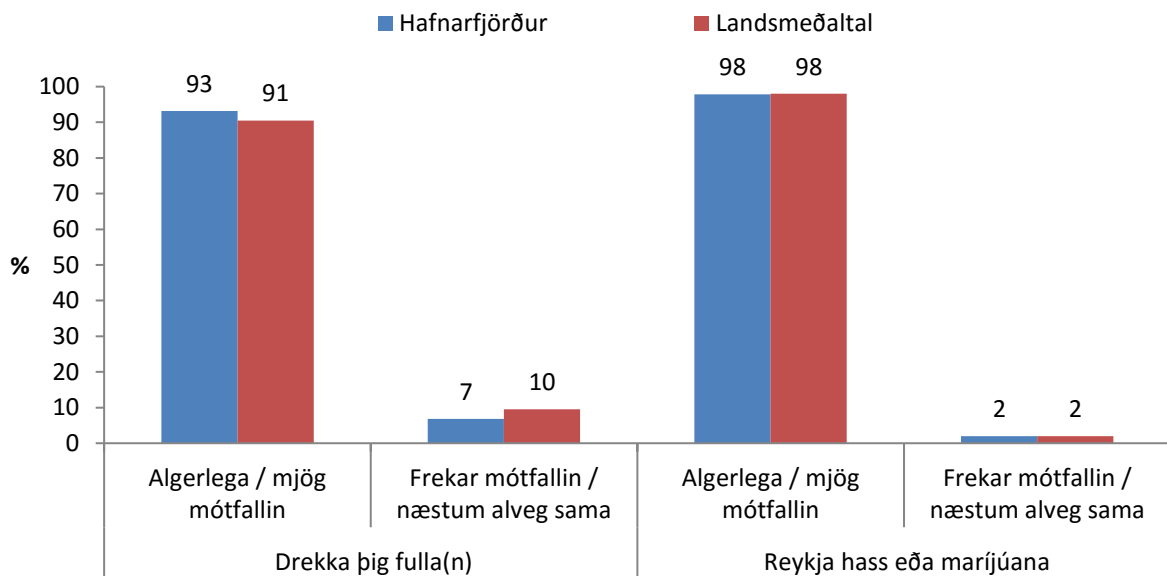


Mynd 35. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2016.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu



Mynd 36. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2017.



Mynd 37. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marjúána. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2017.